

本日、旧暦の
12月8日は
ムーチャー
の日です



ムーチャー（鬼餅）・・・「餅」の沖縄方言であり沖縄県で食される菓子的一种。餅粉をこね、白糖や黒糖、紅芋などで味付けを行い、月桃の葉で巻き、蒸して作る。旧暦の12月8日に、健康・長寿の祈願のため縁起物として食される。ムーチャーの日は沖縄では最も寒い時期であり、この時期を沖縄方言でムーチャービーサー（鬼餅寒）と呼んでいる。



MAHAINA
WELLNESS RESORT OKINAWA